

Anbefalte skirenn 2019/2020

Nedenfor følger et sammendrag av vinterens terminliste med de mest aktuelle rennene. Det kan komme endringer underveis i sesongen. På hver aldersgruppe er det krysset av for hvilke renn sportslig utvalgt har anbefalt. Du kan klikke på renn-navnet for å få flere opplysninger, f.eks. påmeldte pr. klasse, link til påmelding m.m. Hvis dere vil gå flere skirenn enn det vi har satt opp her så finner dere en oversikt over alle renn i terminlisten til Sør-Trøndelag skikrets. Link: <https://www.skiforbundet.no/sor-trondelag/langrenn/terminliste-langrenn-sor-tr/>

Påmelding til individuelle renn er hver enkelt ansvarlig for selv. Dere må ordne dere en brukerID på Minldrett, se veiledning på hjemmesiden til Malvik ski (under «linker»). Hvis dere har spørsmål så kan sportslig leder eller oppmann hjelpe dere. OBS! HUSK PÅMELDINGSFRISTEN. Påmeldingsfristen som står i tabellen er bare veiledende og kan bli endret av arrangøren fortløpende. Linken som ligger bak renn-navnet fører til skikretsen sin side som vil ha oppdatert og gjeldende info.

Oppmenn for de ulike gruppene:

Fødselsår	Klassetrinn	Årsklasse ski	Oppmann
2013	1	7	Lene Trelstad/Anders Bakkevold
2012	2	8	
2011	3	9	
2010	4	10	Ted Sæther
2009	5	11	
2008	6	12	Ranveig Gissing
2007-2004	7-10	13-16	

Påmelding til stafetter gjøres ved å akseptere invitasjon i Spond eller meldes til oppmann i god tid før påmeldingsfristen.

Det er bare å sette av søndag 15. mars med en gang - da blir det dugnad på Jervskogen i forbindelse med Malvikrennet.

Det vil også komme dugnadsoppgaver i forbindelse med de to karusellrennene som Malvik arrangerer, datoer vil vi komme tilbake til.

Klubbmesterskapet er i mars, dato for dette er ikke satt.

Spør hvis dere lurer på noe 😊

Dato	Arrangement	Sted	Stilart	6-7	8-10	11-12	13-16	Påmeldingsfrist
28.12.2020	SP1-cup nr 1 - Julerennet	Tydal	klassisk				x	27.12.2020
04.01.2020	SP1-cup nr 2/KM normal	Leik	fristil				x	01.01.2020
05.01.2020	Jervskogrennet	Jervskogen	fristil	x	x	x	x	02.01.2020
12.01.2020	Uglarennet	Nilsbyen	klassisk		x	x	x	10.01.2020
26.01.2020	SP1-cup nr 3/KM sprint	Nordmarka	klassisk				x	25.01.2020
01.02.2020	BSK-rennet	Granåsen	Fristil		x	x	x	29.01.2020
02.02.2020	Trønder-Lyn-rennet	Kvål	Fristil	x	x	x	x	01.02.2020
12.02.2020	Bratsbergstafetten	Bratsberg	klassisk		x	x	x	Se Spond
22.02.2020	Tour de Knyken	Knyken	Klassisk + fristil		x	x	x	20.02.2020
01.03.2020	SP1-cup nr 4 – KM lang	Selbuskogen	fri				x	25.02.2020
04.03.2020	Buviksprinten	Buvikåsen	fri		x	x	x	Se Spond
08.03.2020	Ranheimstafetten/KM sprintstafett	Granåsen	fristil		x	x	x	Se Spond
15.03.2020	Malvikrennet	Jervskogen	fristil	x	x	x	x	13.03.2020
21.03.2020	SP1-cup nr 5 - Langrennscross	Rindal	fristil		X	x	x	17.03.2020
22.03.2020	SP1-cup nr 6 - Duathlon	Rindal	duathlon				x	17.03.2020
25.03.2020	Dalgårdstafetten	Nilsbyen	fristil		x	x	x	Se Spond
28.03.2020	Marit Bjørgen-rennet	Støren	fristil	x	x	x	x	25.03.2020
01.04.2020	Neastafetten	Tydal	fristil		x	x	x	Se Spond